

Coachingbroschüre 2021

Janine Ulbrich

JANINE ULBRICH FOTOGRAFIE



Dein authentisches Coaching



Dein Coach

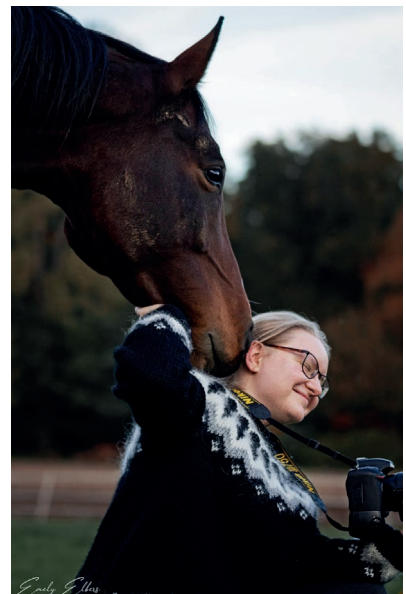
Janine Ulbrich

Was mich antreibt, sind die leisen und die lauten Momente, die uns unsere Tiere täglich schenken.

Seit April 2017 bin ich neben dem Studium selbstständige Fotografin. Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit meinem Hund Benji. Seit 2019 gebe ich auch regelmäßig Workshops und Coachings.

Heimisch fühle ich mich im schönen Ruhrgebiet, aber auch überall dort, wo Hunde sind.

Lieblingsbeschäftigung: Pferde & Hunde knuddeln!



Philosophie

Achtsam

Respektvoll

Authentisch



Es gibt nur einen Leitsatz. Er bedeutet mir die Welt und wird bei allen Fotoshootings zum Leben erweckt.

Wir behandeln die Tiere und uns zu jedem Zeitpunkt respektvoll und beachten die Wünsche aller.

Das Wohl des Tieres steht an oberster Stelle und mir ist wichtig, dass alle Beteiligten eine tolle Zeit haben. Wir beobachten genau, ob unser Model sich während des Fotoshootings wohl fühlt und ob es mit unseren Plänen einverstanden ist. **Ein Nein darf ein Nein bleiben.**

Wichtig ist, dass sich niemand zu etwas gezwungen fühlt. Wir hören den Tieren genau zu und beziehen ihre Vorschläge mit in die Fotos ein.

Während des praktischen Teils des Coachings werden wir gezielt üben Körpersprache zu lesen und entsprechend den Wünschen der Tiere vor unserer Kamera zu handeln.



Der Ablauf eines Coachings

Jedes Coaching ist individuell auf dich abgestimmt. Bei mir gibt es keine "one size fits all" Lösung - genauso einzigartig wie du bist, wird auch dein Coaching sein. In dieser Übersicht erfährst du den organisatorischen Ablauf meiner Coachings.

SCHREIBE MIR EINE E-MAIL

Schreibe eine E-Mail an info@janineulbrich.de und wir können mit der Planung des Coachings beginnen. Du kannst gerne bereits etwas über dich und deine Wünsche erzählen!

BEZAHLUNG

Nachdem wir den Termin vereinbart haben, stelle ich eine Rechnung aus, die du bis zu einer Woche vor dem ausgemachten Termin begleichst.

Aufgrund von Corona nehme ich derzeit kein Bargeld an.

WIR LERNEN UNS KENNEN

Wir können gerne telefonieren oder ein Treffen via Zoom verabreden, in dem wir herausfinden, welche Wünsche du an deine Fotografie hast und welches Angebot von mir am passendsten ist. Wir legen außerdem einen Termin fest und die Vorfreude kann starten!

DER COACHINGTAG

Wir treffen uns pünktlich zur vereinbarten Zeit - meistens morgens oder abends - und es geht los! Wir machen uns einen richtig schönen Tag zusammen und du gehst mit vollem Kopf und Herzen am Abend wieder nach Hause.

WAS DANACH PASSIEREN KANN...

Ich freue mich riesig über dein Feedback! Du darfst die im Praxisteil entstandenen Fotos gerne auf deinen Social Media Kanälen teilen und nach Absprache auch kommerziell nutzen. Eine Pflicht, mich überall zu nennen oder gar ein eigenes Wasserzeichen gibt es nicht.

Mein persönliches Ziel ist, dass du nachhaltig etwas aus dem Coaching mitnehmen kannst und sich die Welt der Fotografie danach für dich verändert hat. Das klingt nach einem leeren Werbespruch - ist es aber nicht! Ich liebe es zu sehen, wie sich meine Coachees nach dem Coaching weiterentwickelt haben, mutig Neues ausprobieren und ihren Fotografiezielen einen Schritt näher gekommen sind. Um das Sicherzustellen arbeite ich möglichst transparent, damit du immer weißt, was dich erwartet. Keine Frage bleibt unbeantwortet - ich erzähle dir alles! Lässt der Ablauf noch Fragen oder Wünsche offen? Frage mich einfach danach und wir finden gemeinsam eine Antwort!

DIE VORBEREITUNG

Bist du schon etwas aufgeregt? In der Zeit vor dem Coaching kannst du gerne schon alle Fragen zusammenstellen, die dir auf dem Herzen brennen.

ICH BIN FÜR DICH DA

Nach dem Coaching kommen häufig noch einige Fragen zu den besprochenen Themen auf. Du kannst dich gerne weiterhin bei mir melden und ich beantworte dir alle Fragen die noch aufkommen.





Erfülle dir den Traum vom Coaching



"Wie macht sie das und kann ich das auch schaffen?"

Ja. Kannst du. Denn wir alle kochen nur mit Wasser. Wie ich ganz speziell mein Wässerchen koche, zeige ich dir ganz offen und ehrlich.

Die ersten Jahre als Fotografin habe ich mich komplett auf mich selbst verlassen und keinerlei Weiterbildungen gebucht. Ich habe alles auf die "harte Tour" gelernt. Ganz ehrlich - das wäre auch einfacher gegangen, wenn ich jemanden gehabt hätte, dem ich meine Fragen stellen und Sorgen erzählen hätte können.

Nach 5 Jahren Fotografie kann ich dir versichern: Es ist eine Reise. Eine Reise zu dir selbst und zu deiner Fotografie. Es gibt keine Abkürzungen. Aber es gibt Menschen, die dir helfen können, neue Pfade zu erkennen und sie einzuschlagen.

Der perfekte Zeitpunkt für ein Coaching ist jetzt.

JANINE ULBRICH FOTOGRAFIE



Zusatz Leistungen

In jedem Coaching ist immer
enthalten...



Anfahrt

Ich bin mobil! Du kannst mich gerne in meinem zu Hause in Bochum besuchen oder ich komme zu dir.

Die ersten **20km sind im Preis mit inbegriffen**. Danach liegt jeder Kilometer pro Strecke bei **30 Cent / Km**. Sollte ich innerhalb von NRW mit dem Zug anreisen, entfallen die Fahrtkosten. Außerhalb von NRW wird das Zugticket berechnet.



Snacks & Material

Mit gesunden Snacks, Getränken und einer ganz persönlich zusammengestellten Coachingmappe werden wir die Tiefen deiner Fotografie erkunden.

Hast du ein ganztätiges Coaching gebucht kannst du dich wahlweise von mir bekochen lassen oder wir lassen uns ein Mittagessen liefern.

Das ist alles inklusive.



Persönliche Beratung

Ich bin für dich da! Du hast vielleicht noch Sorgen oder eine ganz spezielle Frage? Kein Problem, scheue dich nicht, alle Gedanken zum Coaching mit mir zu teilen.

Coachings sind ein sehr persönliches Erlebnis und die Fotos werden von gegenseitiger Offenheit profitieren. **Kurz vor dem Coaching gebe ich dir meine Handynummer** und wir können ganz locker z.B. auf WhatsApp miteinander schreiben oder telefonieren!

Keine Investition

Auf den folgenden Seiten findest du meine Coachingpakete. Bei der Auswahl unterstütze ich dich gerne, sodass wir das passende Angebot für dich auswählen.



Option 1:

Online Coaching



● 2-6 Stunden möglich

● Wähle aus folgenden Themenbereichen aus:

- Bildbearbeitungsworkflow
- Kund*innenkommunikation & Fotoshootingablauf
- Mutige Schritte in Richtung Authentizität
- Social Media Marketing
- Zielgruppenanalyse
- Websitegestaltung

Ein Themenblock wird ca. 1,5-2 Std. in Anspruch nehmen.

● Individualisierbar

Auf Seite 14 findest du einige Individualisierungsoptionen, z.B. eine Nachbesprechung via Zoom.

Deine Investition: **150€** / Std.

(Mehrwertsteuerfrei dank Kleinunternehmerinnenregelung)

Portfolio-Spezial:

Klein Portfolio

Deine Investition: **100€**

Lass uns dein Portfolio genau unter die Lupe nehmen!

Du bist unsicher, in welche Richtung es geht und wo deine Stärken liegen? Ich betrachte in einer Portfolio Review nicht nur einzelne Fotos, sondern analysiere deinen Fotostil als Ganzes. Oft ist der Blick von Außen genau der, der den Funken überspringen lässt. Schicke mir Vorher dein Portfolio (ca 10-20 Fotos) zu und wir werden uns genauestens mit dir und deiner Kunst beschäftigen.

Option 2:

Ein ganzer halber Tag

Ca 2,5 Stunden Theorie + Praxisteil



● Theorieteil

Hier besprechen wir deine Wunschthemen, die wir vorher individuell abstimmen. Thematisch ist alles möglich und du kannst alle Fragen stellen. In diesem Paket darfst du bis zu **2 Themen** auswählen.

Themenideen für deinen Theorieteil:

- Fototheorie
- Farbpsychologie
- Bildbearbeitungsworkflow
- Kameratheorie
- Social Media Marketing
- Traumkundinnen / -Fotoshootinganalyse
- Kommunikation im Fotoshooting
- Websitegestaltung
- ... dir sind keine Grenzen gesetzt!

● Praxisteil

Was möchtest du Lernen? Häufig sehe ich, dass für Coachings und Workshops unglaublich tolle Models gebucht werden und alle ganz einfach tolle Fotos machen. Das ist aber wenig nachhaltig - im Alltag haben wir selten die perfekten Models. Mein Ansatz ist daher, dir an deinem Stand und Ziel angepasstes Model zu suchen, bei dem du nachhaltig etwas mitnimmst. Und tolle Fotos entstehen sowieso!

● Individualisierbar

Auf Seite 14 findest du einige Individualisierungsoptionen, z.B. eine Nachbesprechung via Zoom.

Deine Investition: 800€

(Mehrwertsteuerfrei dank Kleinunternehmerinnenregelung)

Option 2:

Rundum glücklich

Ca 5 Stunden Theorie + Praxisteil



● Theorieteil

Hier besprechen wir deine Wunschthemen, die wir vorher individuell abstimmen. Thematisch ist alles möglich und du kannst alle Fragen stellen. In diesem Paket darfst du bis zu **4 Themen** auswählen.

Themenideen für deinen Theorieteil:

- Fototheorie
- Farbpsychologie
- Bildbearbeitungsworkflow
- Kameratheorie
- Social Media Marketing
- Traumkundinnen / -Fotoshootinganalyse
- Kommunikation im Fotoshooting
- Websitegestaltung
- ... dir sind keine Grenzen gesetzt!

In diesem Coachingpaket können wir den Praxisteil auch zwischen mehrere Themengebiete legen und so z.B. die entstandenen Fotos direkt bearbeiten und

● Praxisteil

Was möchtest du Lernen? Häufig sehe ich, dass für Coachings und Workshops unglaublich tolle Models gebucht werden und alle ganz einfach tolle Fotos machen. Das ist aber wenig nachhaltig - im Alltag haben wir selten die perfekten Models. Mein Ansatz ist daher, dir an deinem Stand und Ziel angepasstes Model zu suchen, bei dem du nachhaltig etwas mitnimmst. Und tolle Fotos entstehen sowieso!

● Individualisierbar

Auf Seite 14 findest du einige Individualisierungsoptionen, z.B. eine Nachbesprechung via Zoom.

Deine Investition: **1300€**

(Mehrwertsteuerfrei dank Kleinunternehmerinnenregelung)

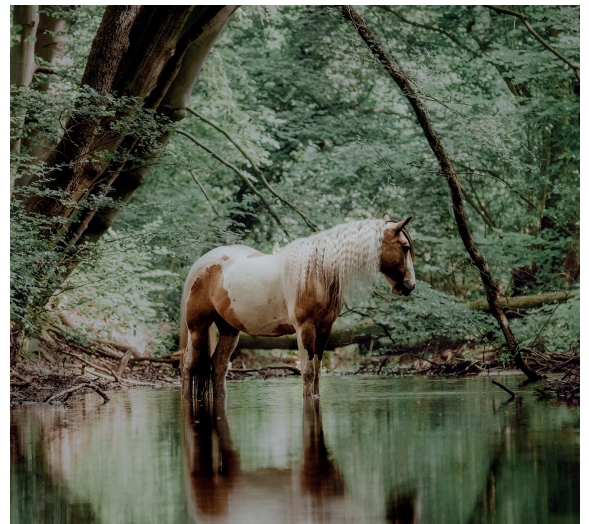
Für Individualist*innen

Niemand kann auf ein Paket reduziert werden - und dein Coaching auch nicht! Du möchtest mit eine*r Freund*in kommen oder wünschst dir intensive Betreuung nach dem Coaching? Alles ist möglich!



● Kommt zu zweit!

Du kannst dir das Coaching gerne mit einer weiteren Person teilen. Wir werden gemeinsam über eure individuellen Themen sprechen und keine*r kommt zu kurz!



● Nachbesprechung via Zoom

Nach dem Coaching entstehen häufig noch einige Fragen, die ich dir auch gerne via WhatsApp beantworte. Manche Themen benötigen mehr Tiefe. Hierfür kannst du vergünstigt für 50€ eine Stunde Nachbesprechung via Zoom buchen. Das Angebot gilt innerhalb der ersten 6 Monate nach dem Coaching.





Broschüre 2021

Janine Ulbrich

JANINE ULBRICH FOTOGRAFIE



info@janineulbrich.de
www.janineulbrich.de
www.hochzeitsfotos-ulbrich.de